

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 03.01 ÷ 04.01.2019**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012  
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
119	СУПА СВИНСКО МЕСО / 1, 2, 3,6 /	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
236	ПИЛЕ ЗАДУШЕНО ,ГАРН. КАРТОФЕНО ПЮРЕ /2,6 /	150	187	24.90	7.40	5.10	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2 /	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>656.3</b>	<b>46.28</b>	<b>21.22</b>	<b>70.24</b>	
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН.ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	330	23.1	4.9	12.7	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>741.3</b>	<b>32.98</b>	<b>13.62</b>	<b>91.04</b>	
<b>СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС</b>			<b>698.8</b>	<b>39.6</b>	<b>17.4</b>	<b>80.6</b>	

СЪСТАВИЛ :

инж--технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ : .....

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ: .....

Директор / /

1\* - Ястията съдържат яйца

2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти

3\*\*\* -Ястията съдържат целина

4\*\*\*\* -Ястията съдържат риба и рибни продукти

5\*\*\*\*\* -Ястията съдържат соя и соеви продукти

6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глютен