

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9
СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 07.01 ÷ 11.01.2019

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012
 и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към
 безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛНИК							
ОБЯД							
95	СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ / 1, 2, 3,6 /	150	121	7.2	5	13	0.80 лв
264	СВИНСКО СЛАВЯНСКИ ГЮВЕЧ	150	239	19.1	9.9	18.1	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2/	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			674.3	37.68	20.52	85.84	
ВТОРНИК							
ОБЯД							
79	СУПА ОТ СПАНАК /1,2,6 /	150	140	4.8	9.7	9.7	0.80 лв
221	ПИЛЕ ФРИКАСЕ /1,2,6 /	150	233	26.7	8.3	13	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			684.3	38.48	19.12	96.04	
СРЯДА							
ОБЯД							
132	СУПА ОТ РИБА /1,2,3,4,6 /	150	113	7.6	6	7	0.80 лв
269	МУСАКА С КАЙМА И КАРТОФИ /1,2,6/	150	212	12.9	8.4	21.1	1.55 лв
343	ГРИС ХАЛВА	120	388	4.68	22	60.5	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			923.6	28.47	36.76	112.27	
ЧЕТВЪРТЪК							
ОБЯД							
125	СУПА ТОПЧЕТА /1,2,6/	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
228	ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	189	25.4	7.6	4.8	1.55 лв
357	ПЛОД ПОРТОКАЛ	1 бр.	101	1.80	0.20	22.90	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			641.3	43.58	15.62	81.64	
ПЕТЪК							
ОБЯД							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН. ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	282.3	17.84	21.36	4.54	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6/	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			742.9	29.23	32.52	60.61	

СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС

733.3 35.5 24.9 87.3

СЪСТАВИЛ : 
 инж--технолог /Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ :

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ:

Директор / /

- 1* - Ястията съдържат яйца
- 2** - Ястията съдържат млечни продукти
- 3*** - Ястията съдържат целина
- 4**** - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5***** - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6***** - Ястията съдържат глютен