

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 19.11 ÷ 23.11.2018

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и
качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
--------------	-------	-----	------	---	---	---	------

ПОНЕДЕЛНИК

ОБЯД

98	СУПА ОТ ЛЕЩА / 3,6 /	150	122	5.2	4.9	14.1	0.80 лв
262	СВИНСКО ЗАДУШЕНО, КАРТОФ. ПЮРЕ / 3,6 /	150	233	19	28.8	16.7	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2 /	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПО УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			669.3	35.58	39.32	85.54	

ВТОРНИК

ОБЯД

119	СУПА СВИНСКО МЕСО / 1, 2, 3,6 /	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
223	ПИЛЕ С ГРАХ / 6 /	150	217	27.2	7.6	10.1	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6 /	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПО УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			744.3	48.98	19.72	95.24	

СРЯДА

ОБЯД

86	СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ / 3,6 /	150	88	2.2	5.1	8.3	0.80 лв
215	РИБА НА ФУРНА С ДОМАТЕН СОС / 4,6 /	150	231	17.2	16.4	3.6	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	20.8	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			618.6	23.09	22.26	56.37	

ЧЕТВЪРТЪК

ОБЯД

116	СУПА ПИЛЕ / 1,2,3,6 /	150	96	8.5	4	6.7	0.80 лв
197	СПАГЕТИ С КАЙМА И ДОМАТЕН СОС / 2,6 /	150	218	14.6	7.7	36.1	1.55 лв
357	ПЛОД БАНАН	1 бр.	99	1	0.2	23.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПО УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			635.3	30.68	12.62	113.54	

ПЕТЪК

ОБЯД

112	ТАРАТОР / 2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН.ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	282.3	17.84	21.36	4.54	1.55 лв
386	МЛЯКО С ГРИС / 2,6 /	150	140	5.1	2.4	24.7	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			732.9	29.13	31.72	57.91	

СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС

680.1 33.5 25.1 81.7

СЪСТАВИЛ :
инж-технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ :
Мед. лице /

УТВЪРДИЛ :
Директор /

Цифровите означения касаят съдържащите се алергени в готовите храни !!!

- 1* - Ястията съдържат яйца
- 2** - Ястията съдържат млечни продукти
- 3*** - Ястията съдържат целина
- 4**** - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5***** - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6***** - Ястията съдържат глутен