

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

**СЕДМИЧНО МЕНЮ за 12.11 ÷ 16.11.2018 г.**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012  
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и  
качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
--------------	-------	-----	------	---	---	---	------

**ПОНЕДЕЛНИК**

**ОБЯД**

100	СУПА ОТ КАРТОФИ /1,2,3,6 /	150	103	2.3	5.4	11.3	0.80 лв
223	ПИЛЕ С ГРАХ /3,6 /	150	217	27.2	7.6	10.1	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО / 2/	150	92	4.9	4.8	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>634.3</b>	<b>40.98</b>	<b>18.52</b>	<b>76.14</b>	

**ВТОРНИК**

**ОБЯД**

119	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО / 1, 2, 3,6 /	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
178 д	РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО, ЗАДУШЕН ОРИЗ /1 /	150	235	17.7	11	15.9	1.55 лв
357	ПЛОД БАНАН	1 бр.	99	1	0.2	23.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>711.3</b>	<b>35.28</b>	<b>20.12</b>	<b>97.04</b>	

**СРЯДА**

**ОБЯД**

87	СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ /1,2,3,4,6 /	150	74	2	4.1	7.2	0.80 лв
219	РИБА НА СКАРА, ГАРН. КАРТОФИ	150	236	18.7	17.6	0.6	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	20.8	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>609.6</b>	<b>24.39</b>	<b>22.46</b>	<b>52.27</b>	

**ЧЕТВЪРТЪК**

**ОБЯД**

125	СУПА ТОПЧЕТА / 1,2,3, 6 /	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
225	ПИЛЕ С КАРТОФИ /6 /	150	221	25.7	7.5	12.6	1.55 лв
387	МЛЯКО С ОРИЗ /2,6 /	150	173	5.3	3.8	29.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>745.3</b>	<b>47.38</b>	<b>19.12</b>	<b>95.94</b>	

**ПЕТЪК**

**ОБЯД**

112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН. ЛЮТЕНИЦА	150	234	17	18	0.9	1.55 лв
375	КИСЕЛ /6 /	150	129	0.6	0.3	31	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>673.6</b>	<b>23.79</b>	<b>26.26</b>	<b>60.57</b>	

СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС

674.8 34.4 21.3 76.4

СЪСТАВИЛ :

инж.-технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ :

/ Медицинско лице /

УТВЪРДИЛ:

/ Директор /

Цифровите означения касаят съдържащите се алергени в готовите храни !!!

- 1\* - Ястията съдържат яйца
- 2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти
- 3\*\*\* - Ястията съдържат целина
- 4\*\*\*\* - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5\*\*\*\*\* - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глутен