

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 08.04 ÷ 12.04.2019

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012

и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛНИК							
ОБЯД							
119	СУПА ОТ МЕСО / 1, 2, 3,6/	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
236	ПИЛЕ ЗАДУШЕНО ,ГАРН. КАРТОФЕНО ПЮРЕ /2,6 /	150	187	24.90	7.40	5.10	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2/	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			656.3	46.28	21.22	70.24	
ВТОРНИК							
ОБЯД							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
258	СВИНСКИ КЕБАП ВЪРХУ ОРИЗ /6 /	150	180	17.7	9.7	4.7	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6/	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			652.3	32.38	21.22	84.44	
СРЯДА							
ОБЯД							
116	СУПА ПИЛЕ /1,2,3,6 /	150	103	12	3.9	5.1	0.80 лв
251	СВИНСКО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	190	18.8	9.9	6.5	1.55 лв
415	МЛЕЧНА БАНИЦА /1,2,6/	120	263	7.7	10.4	43.3	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			190	18.8	24.56	78.57	
ЧЕТВЪРТЪК							
ОБЯД							
132	СУПА ОТ РИБА /1,2,3,4 ,6/	150	113	7.6	6	7	0.80 лв
232	ПИЛЕ С ОРИЗ /6 /	150	246	25.7	7.4	19.1	1.55 лв
357	ПЛОД БАНАН	1 бр.	99	1	0.2	23.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			680.3	40.88	14.32	96.84	
ПЕТЪК							
ОБЯД							
100	СУПА ОТ КАРТОФИ /1,2;6 /	150	103	2.3	5.4	11.3	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН.ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	330	23.1	4.9	12.7	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			732.6	29.09	11.06	73.67	
СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС			582.3	33.5	18.5	80.8	

СЪСТАВИЛ :

инж-технолог /Кр. Христова/ *

СЪГЛАСУВАЛ :

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ:

Директор / /

1* - Ястията съдържат яйца

2** - Ястията съдържат млечни продукти

3*** - Ястията съдържат целина

4**** - Ястията съдържат риба и рибни продукти

5***** - Ястията съдържат соя и соеви продукти

6***** - Ястията съдържат глутен