

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

СЕДМИЧНО МЕНЮ за 14.01 ÷ 18.01.2019 г.

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и
качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
--------------	-------	-----	------	---	---	---	------

ПОНЕДЕЛНИК

ОБЯД

100	СУПА ОТ КАРТОФИ /1,2,3,6 /	150	103	2.3	5.4	11.3	0.80 лв
223	ПИЛЕ С ГРАХ /3,6 /	150	217	27.2	7.6	10.1	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО / 2/	150	92	4.9	4.8	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			634.3	40.98	18.52	76.14	

ВТОРНИК

ОБЯД

119	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО / 1, 2, 3,6/	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
178 д	РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО, ЗАДУШЕН ОРИЗ /1 /	150	235	17.7	11	15.9	1.55 лв
357	ПЛОД ПОРТОКАЛ	1 бр.	101	1.80	0.20	22.90	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			713.3	36.08	20.12	96.54	

СРЯДА

ОБЯД

87	СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ /1,2,3,4,6 /	150	74	2	4.1	7.2	0.80 лв
219	РИБА НА СКАРА, ГАРН. КАРТОФИ	150	236	18.7	17.6	0.6	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	20.8	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			609.6	24.39	22.43	52.27	

ЧЕТВЪРТЪК

ОБЯД

125	СУПА ТОПЧЕТА / 1,2,3, 6 /	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
225	ПИЛЕ С КАРТОФИ /6 /	150	221	25.7	7.5	12.6	1.55 лв
387	МЛЯКО С ОРИЗ /2,6 /	150	173	5.3	3.8	29.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			745.3	47.38	19.12	95.94	

ПЕТЪК

ОБЯД

112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН. ЛЮТЕНИЦА	150	234	17	18	0.9	1.55 лв
375	КИСЕЛ /6 /	150	129	0.6	0.3	31	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			673.6	23.79	26.26	60.57	

СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС

675.2 34.5 21.3 76.3

СЪСТАВИЛ :

инж-технолог / Кр. Христова /

УТВЪРДИЛ:

/ Директор /

СЪГЛАСУВАЛ :

/ Медицинско лице /

Цифровите означения касаят съдържащите се алергени в готовите храни !!!

- 1* - Ястията съдържат яйца
- 2** - Ястията съдържат млечни продукти
- 3*** - Ястията съдържат целина
- 4**** - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5***** - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6***** - Ястията съдържат глютен