

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 13.05 ÷ 17.05.2019**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012

и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
119	СУПА ОТ МЕСО / 1, 2, 3,6 /	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
236	ПИЛЕ ЗАДУШЕНО ,ГАРН. КАРТОФЕНО ПЮРЕ /2,6 /	150	187	24.90	7.40	5.10	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2 /	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>656.3</b>	<b>46.28</b>	<b>21.22</b>	<b>70.24</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
258	СВИНСКИ КЕБАП.ВЪРХУ ОРИЗ /6 /	150	180	17.7	9.7	4.7	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6 /	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>652.3</b>	<b>32.38</b>	<b>21.22</b>	<b>84.44</b>	
<b>СРЯДА</b>							
<b>ОБЯД</b>							
116	СУПА ПИЛЕ /1,2,3,6 /	150	103	12	3.9	5.1	0.80 лв
251	СВИНСКО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	190	18.8	9.9	6.5	1.55 лв
415	МЛЕЧНА БАНИЦА /1,2,6 /	120	263	7.7	10.4	43.3	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>190</b>	<b>18.8</b>	<b>24.56</b>	<b>78.57</b>	
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
132	СУПА ОТ РИБА /1,2,3,4 ,6 / -	150	113	7.6	6	7	0.80 лв
232	ПИЛЕ С ОРИЗ /6 /	150	246	25.7	7.4	19.1	1.55 лв
357	ПЛОД БАНАН	1 бр.	99	1	0.2	23.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>680.3</b>	<b>40.88</b>	<b>14.32</b>	<b>96.84</b>	
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
100	СУПА ОТ КАРТОФИ /1,2,6 /	150	103	2.3	5.4	11.3	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН.ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	330	23.1	4.9	12.7	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр /6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>732.6</b>	<b>29.09</b>	<b>11.06</b>	<b>73.67</b>	
<b>СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС</b>			<b>582.3</b>	<b>33.5</b>	<b>18.5</b>	<b>80.8</b>	

СЪСТАВИЛ :

инж--технолог /Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ :

Мед. лице /

УТВЪРДИЛ: .....

Директор /

- 1\* - Ястията съдържат яйца
- 2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти
- 3\*\*\* - Ястията съдържат целина
- 4\*\*\*\* - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5\*\*\*\*\* - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глутен