

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 29.10 ÷ 31.10.2018

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012

и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛНИК							
ОБЯД							
119	СУПА ОТ МЕСО / 1, 2, 3, 6 /	150	155	10	8.2	10.4	0.80 лв
236	ПИЛЕ ЗАДУШЕНО, ГАРН. КАРТОФЕНО ПЮРЕ /2, 6 /	150	187	24.90	7.40	5.10	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2 /	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			656.3	46.28	21.22	70.24	
ВТОРНИК							
ОБЯД							
112	ТАРАТОР / 2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
258	СВИНСКИ КЕБАП ВЪРХУ ОРИЗ / 6 /	150	180	17.7	9.7	4.7	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			591.3	27.58	18.42	83.04	
СРЯДА							
ОБЯД							
116	СУПА ПИЛЕ /1, 2, 3, 6 /	150	103	12	3.9	5.1	0.80 лв
251	СВИНСКО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	190	18.8	9.9	6.5	1.55 лв
418	МАКАРОНИ НА ФУРНА /1, 2, 6 /	120	168	4.9	5.4	25.1	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			190	18.8	19.56	60.37	
СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС			479.2	30.9	19.7	71.2	

СЪСТАВИЛ :

инж-технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ :

Мед. лице /

УТВЪРДИЛ:

Директор / /

- 1* - Ястията съдържат яйца
- 2** - Ястията съдържат млечни продукти
- 3*** - Ястията съдържат целина
- 4**** - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5***** - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6***** - Ястията съдържат глутен