

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9  
**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 11.03 ÷ 15.03.2019**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012  
 и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към  
 безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
95	СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ / 1, 2, 3, 6 /	150	121	7.2	5	13	0.80 лв
264	СВИНСКО СЛАВЯНСКИ ГЮВЕЧ	150	239	19.1	9.9	18.1	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2/	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>674.3</b>	<b>37.68</b>	<b>20.52</b>	<b>85.84</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
79	СУПА ОТ СПАНАК /1,2,6 /	150	140	4.8	9.7	9.7	0.80 лв
221	ПИЛЕ ФРИКАСЕ /1,2,6 /	150	233	26.7	8.3	13	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>684.3</b>	<b>38.48</b>	<b>19.12</b>	<b>96.04</b>	
<b>СРЯДА</b>							
<b>ОБЯД</b>							
132	СУПА ОТ РИБА /1,2,3,4,6 /	150	113	7.6	6	7	0.80 лв
269	МУСАКА С КАЙМА И КАРТОФИ /1,2,6/	150	212	12.9	8.4	21.1	1.55 лв
343	ГРИС ХАЛВА	120	388	4.68	22	60.5	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>923.6</b>	<b>28.47</b>	<b>36.76</b>	<b>112.27</b>	
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
125	СУПА ТОПЧЕТА /1,2,6/	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
228	ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	189	25.4	7.6	4.8	1.55 лв
357	ПЛОД ПОРТОКАЛ	1 бр.	101	1.80	0.20	22.90	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>641.3</b>	<b>43.58</b>	<b>15.62</b>	<b>81.64</b>	
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН. ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150	282.3	17.84	21.36	4.54	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6/	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>742.9</b>	<b>29.23</b>	<b>32.52</b>	<b>60.61</b>	
<b>СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС</b>			<b>733.3</b>	<b>35.5</b>	<b>24.9</b>	<b>87.3</b>	

СЪСТАВИЛ :

инж--технолог /Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ : .....

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ: .....

Директор / /

- 1\* - Ястията съдържат яйца  
 2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти  
 3\*\*\* - Ястията съдържат целина  
 4\*\*\*\* - Ястията съдържат риба и рибни продукти  
 5\*\*\*\*\* - Ястията съдържат соя и соеви продукти  
 6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глутен