

Фирма "ЙОГИ 5" ЕООД, гр. Казанлък, ул. "Райна Княгиня" 9

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 08.10 ÷ 12.10.2018**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012  
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към  
безопасността и качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
95	СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ / 1, 2, 3, 6 /	150	121	7.2	5	13	0.80 лв
264	СВИНСКО СЛАВЯНСКИ ГЮВЕЧ	150	239	19.1	9.9	18.1	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2 /	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>674.3</b>	<b>37.68</b>	<b>20.52</b>	<b>85.84</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
79	СУПА ОТ СПАНАК /1,2,6 /	150	140	4.8	9.7	9.7	0.80 лв
221	ПИЛЕ ФРИКАСЕ /1,2,6 /	150	233	26.7	8.3	13	1.55 лв
357	ПЛОД ЯБЪЛКА	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>684.3</b>	<b>38.48</b>	<b>19.12</b>	<b>96.04</b>	
<b>СРЯДА</b>							
<b>ОБЯД</b>							
132	СУПА ОТ РИБА /1,2,3,4,6 /	150	113	7.6	6	7	0.80 лв
269	МУСАКА С КАЙМА И КАРТОФИ /1,2,6 /	150	212	12.9	8.4	21.1	1.55 лв
343	ГРИС ХАЛВА	120	422	4.68	22	60.5	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>957.6</b>	<b>28.47</b>	<b>36.76</b>	<b>112.27</b>	
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
125	СУПА ТОПЧЕТА /1,2,6 /	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
228	ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	189	25.4	7.6	4.8	1.55 лв
357	ПЛОД ГРОЗДЕ	1 бр.	122	0.90	0.20	23.36	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр / 6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>662.3</b>	<b>42.68</b>	<b>15.62</b>	<b>82.1</b>	
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
91	СУПА ДОМАТИ /1,2,3,6 / <i>ТАКО ТО</i>	150	85	1.8	5.1	7.3	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН. ЗРЯЛ ФАСУЛ С ЛЮТЕНИЦА <i>ЗЕЛЕ С ЛЮТЕНА</i>	150	330	23.1	4.9	12.7	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6 /	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
<b>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</b>			<b>775.6</b>	<b>33.39</b>	<b>13.56</b>	<b>71.07</b>	
<b>СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС</b>			<b>750.8</b>	<b>36.1</b>	<b>21.1</b>	<b>89.5</b>	

СЪСТАВИЛ :

инж.-технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ : .....

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ: .....

Директор / /

- 1\* - Ястията съдържат яйца
- 2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти
- 3\*\*\* - Ястията съдържат целина
- 4\*\*\*\* - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5\*\*\*\*\* - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глютен