

## СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 29.01 ÷ 02.02.2018

изготвено на база "Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети" Изд. Техника- 2012  
и по Наредба № 37 / 21.07.2009 г.; Съгласно Наредба №9 /2011 БАБХ за специфичните изисквания към безопасността и  
качеството на храните, предлагани в училищните столове и детските заведения

№ НА РЕЦЕПТА	ЯСТИЕ	ГР.	КАЛ.	Б	М	В	ЦЕНА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
98	СУПА ОТ ЛЕЩА / 3,6 /	150	122	5.2	4.9	14.1	0.80 лв
258	СВИНСКИ КЕБАП ВЪРХУ ОРИЗ /6 /	150	176	17.7	9.7	4.6	1.55 лв
384	КИСЕЛО МЛЯКО БДС 12:2010 / 2/	150	92	4.8	4.9	7.4	0.40 лв
	ХЛЯБ - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			612.3	34.28	20.22	78.44	

<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
125	СУПА ТОПЧЕТА / 1,2,3,6 /	150	129	9.8	7.1	6.6	0.80 лв
228	ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	189	25.4	7.6	4.8	1.55 лв
389	МЛЕЧЕН КРЕМ ВАНИЛИЯ / 2, 6/	150	150	5.2	3.2	27.4	0.40 лв
	ХЛЯБ - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			690.3	46.98	18.62	86.14	

<b>СРЯДА</b>							
<b>ОБЯД</b>							
86	СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ / 3,6 /	150	88	2.2	5.1	8.3	0.80 лв
215	РИБА НА ФУРНА С ДОМАТЕН СОС /4,6 /	150	231	17.2	16.4	3.6	1.55 лв
357	ПЛОД	1 бр.	122	0.90	0.20	29.30	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			651.6	23.59	22.06	64.87	

<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
116	СУПА ПИЛЕ /1,2,3,6 /	150	96	8.5	4	6.7	0.80 лв
197	СПАГЕТИ С КАЙМА И ДОМАТЕН СОС /2,6/	150	218	14.6	7.7	36.1	1.55 лв
357	ПЛОД	1 бр.	89	0.4	0.4	26	0.40 лв
	ХЛЯБ по УС - 2 бр /6 /	90	222.3	6.58	0.72	47.34	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			625.3	30.08	12.82	116.14	

<b>ПЕТЪК</b>							
<b>ОБЯД</b>							
112	ТАРАТОР /2 /	150	100	2.9	7.6	5	0.80 лв
285	КЮФТЕТА НА СКАРА, ГАРН.ЗЕЛЕ И МОРКОВ	150	330	23.1	4.9	12.7	1.55 лв
375	КИСЕЛ / 6 /	150	129	0.6	0.3	31	0.40 лв
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ- 2 бр / 6 /	90	210.6	3.29	0.36	23.67	0.20 лв
ОБЩО ЗА ДЕНЯ			769.6	29.89	13.16	72.37	

СРЕДНОДНЕВЕН ЕНЕРГИЕН БАЛАНС 669.8    33.0    17.4    82.6

СЪСТАВИЛ :

инж-технолог / Кр. Христова /

СЪГЛАСУВАЛ : *Светлана*

Мед. лице / /

УТВЪРДИЛ: *Светлана*

Директор / /

*Цифровите означения касаят съдържащите се алергени в готовите храни !!!*

- 1\* - Ястията съдържат яйца
- 2\*\* - Ястията съдържат млечни продукти
- 3\*\*\* - Ястията съдържат целина
- 4\*\*\*\* - Ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5\*\*\*\*\* - Ястията съдържат соя и соеви продукти
- 6\*\*\*\*\* - Ястията съдържат глутен

